

Periodeplan 2. trinn vår/sommer 2024

AKS



Mandag

Fiskepinner i lompe med salat

Kreativ mandag

Her har vi forskjellige kunst- og håndverks-aktiviteter.

Rammeplanen sier:

«Aktiviteter og arbeid med kunst – og kultur i AKS inspirere elevene til å bruke fantasien og bidra til nysgjerrighet og skaperglede.»



Tirsdag

Grønnsaker og dipp

Aktiviteter i gymsalen

Vi har ulike aktiviteter i gymsalen hvor lek og mestringsfølelse er viktig.

Rammeplanen sier:

«Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, selvtillit og psykisk helse.»



Onsdag

Vegertarpizza

Kreativ onsdag

Her har vi forskjellige kunst- og håndverks-aktiviteter.

Rammeplanen sier:

«Aktiviteter og arbeid med kunst – og kultur i AKS inspirerer elevene til å bruke fantasien og bidra til nysgjerrighet og skaperglede.»



Torsdag

Pastasalat

Capoeira

Vi på Sinsen er så heldige at vi har vår helt egen capoeira-mester! Dette kurset går fra det helt grunnleggende, til det mer avanserte.

Rammeplanen sier:

«Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå kroppsbeherkelse.»



Fredag

Knekkebrød med pålegg og grønnsaker

Sinsen Voices

Vi har vårt eget kor på Sinsen AKS! Koret øver på sang og dans med innlevelse. De har også konsert to ganger i året.

Rammeplanen sier:

«Kunstneriske uttrykk som musikk, dans, drama, visuell kunst og litteratur er viktige for alle mennesker. Elevene får en bredere forståelse for både omverdenen og seg selv i møte med kunst og kultur. Elevene utvikler evne til nysgjerrighet og evnertil samarbeid i skapende prosesser.»



Svømming 2A
partallsuker



Svømming 2B
partallsuker



Svømming 2C
partallsuker



Svømming 2D
partallsuker



Hver dag har vi også ulike inne- og uteaktiviteter

