



Sinsen skole

Periodeplan AKS 1. trinn høst 2024

Læringsstøttende mål
Matte: Vi øver på mengder med tallene 1-10
Norsk: Bli kjent med bokstavene



Mandag

Fiskepinner i lompe med salat

Capoeira
Vi på Sinsen er så heldige å ha vår egen capoeira-mester.
Dette kurset dekker alt fra grunnleggende teknikker til mer avanserte ferdigheter.

Gruppe 1

Oppstart
09.09



Tirsdag

Frukt og grønnsaker med dipp

Capoeira
Gruppe 2



Oppstart
10.09

Onsdag

Pizza Margherita

Fadderklubben
Morsomme aktiviteter sammen med en gruppe faddere fra 4. trinn.



Torsdag

Fiskekaker med ovnsbakte grønnsaker

Superforskerne
Vi skal utforske naturen og gjennomføre eksperimenter



Fredag

Knekkebrød med pålegg

Sinsen Voices
Vi har vårt eget kor på Sinsen AKS! Koret øver på sang og dans med innlevelse. De har også konsert to ganger i året.



Oppstart
13.09

Kreativ mandag

Her har vi forskjellige kunst og håndverks-aktiviteter.



Lego lab

Byggeprosjekter i ulike størrelser med forskjellige typer klosser og byggeelementer.



Hver dag har vi også ulike inne- og uteaktiviteter

