

Periodeplan AKS 1.trinn vinter 2025



Mandag

Fiskepinner i lompe med salat

Capoeira

Vi på Sinsen er så heldige å ha vår egen capoeira-mester. Dette kurset dekker alt fra grunnleggende teknikker til mer avanserte ferdigheter.

Gruppe 1



Kreativ mandag

Her har vi forskjellige kunst og håndverks-aktiviteter.



Tirsdag

Ris med grønnsakssaus

Capoeira Gruppe 2



Lego lab

Byggeprosjekter i ulike størrelser med forskjellige typer klosser og byggelementer.



Onsdag

Pizza Margherita

Fadderklubben

Morsomme aktiviteter sammen med en gruppe faddere fra 4. trinn.



Torsdag

Havregrøt

Superforskerne

Vi skal utforske naturen og gjennomføre eksperimenter



Fredag

Knekkebrød med pålegg

Sinsen Voices

Vi har vårt eget kor på Sinsen AKS! Koret over på sang og dans med innlevelse. De har også konsert to ganger i året.



Aktiviteter i gymsalen

Vi har forskjellige aktiviteter i gymsalen der både lek og mestring står i fokus.



Hver dag har vi også ulike inne- og uteaktiviteter

