

Periodeplan 2. trinn Høst/Vinter 2024

Mandag

Dagens måltid

Fiskepinner i lompe med salat

Partallsuker:

Lek med dans og teater

Barna vil kunne prøve seg på dans og rollespill. Inspirert av forskjellige leker.

Rammeplanen sier:

«Kunstneriske uttrykk som musikk, dans, drama, visuell kunst og litteratur er viktige for alle mennesker



Oddetallsuker:

Kreative hender

Her har vi forskjellige kunst og håndverks-aktiviteter.

Rammeplanen sier:

«Aktiviteter og arbeid med kunst – og kultur i AKS inspirere elevene til å bruke fantasien og bidra til nysgjerrighet og skaperglede.»



oddetallsuker

Svømming 2A

Tirsdag

Grønnsaker og dipp

Kreative hender

Her har vi forskjellige kunst og håndverks-aktiviteter.

Rammeplanen sier:

«Aktiviteter og arbeid med kunst – og kultur i AKS inspirere elevene til å bruke fantasien og bidra til nysgjerrighet og skaperglede.»



oddetallsuker

Svømming 2B

Onsdag

Margaretha

Capoeira

Vi på Sinsen er så heldige at vi har vår helt egen capoeira-mester! Dette kurset går fra det helt grunnleggende, til det mer avanserte.

Rammeplanen sier:

«Elevene får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå kroppsbeholdelse.»



oddetallsuker

Svømming 2C

Torsdag

Fiskekaker med rotgrønnsaker

Aktiv torsdag

Vi har ulike aktiviteter i gymsalen hvor lek og mestringsfølelse er viktig.

Rammeplanen sier:

«Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, selvtillit og psykisk helse.»



oddetallsuker

Svømming 2D

Fredag

Knekkebrød med pålegg og grønnsaker

Sinsen Voices

Vi har vårt eget kor på Sinsen AKS! Kor et over på sang og dans med innlevelse. De har også konsert to ganger i året.

Rammeplanen sier:

«Kunstneriske uttrykk som musikk, dans, drama, visuell kunst og litteratur er viktige for alle mennesker. Elevene får en bredere forståelse for både omverdenen og seg selv i møte med kunst og kultur. Elevene utvikler evne til nysgjerrighet og evner til samarbeid i skapende prosesser.»



Hver dag har vi også ulike inne- og uteaktiviteter

