

# Periodeplan AKS 3. trinn vinter 2025



## Mandag

### Oddetallsuker:

**Forskningsdetektivene**  
Her skal barna få prøve seg på å plante, finne ut av hvilke materialer som er magnetiske, kildesortering og resirkulering og å lage egg som spretter.  
Her skal barna få undre seg og lage hypoteser for å finne svar.



## Tirsdag

### Aktiv torsdag

Vi har ulike aktiviteter i gymsalen hvor lek og mestringsfølelse er viktig. Vi har apekongen, kjelekanonball, hjørne-fotball, og mange andre aktiviteter som setter igang grovmotorikken i barna.



## Onsdag

### Kreative hender

Her har vi forskjellige kunst og håndverks-aktiviteter. Vi lager malerier, pynter til forskjellige årstider, og lager kunstverk av forskjellige materialer.



## Torsdag

### Capoeira

Vi på Sinsen er så heldige at vi har vår helt egen capoeira-mester! Dette kurset går fra det helt grunnleggende, til det mer avanserte.



## Fredag

### Sinsen Voices

Vi har vårt eget kor på Sinsen AKS! Koret øver på sang og dans med innlevelse. Dette skjer fra 14.45-15.30 hver fredag

De har også konsert to ganger i året, med live-band.



Dagens Aktivitet

Partallsuker  
Svømming 3A



Partallsuker  
Svømming 3B



Partallsuker  
Svømming 3C



Partallsuker  
Svømming 3D



Hver dag har vi også ulike inne- og uteaktiviteter

