

# HOORAY!

**På Sinsen skole skal alle barn ha mulighet til å delta i bursdager og på andre sosiale treff. Sinsen FAU har laget et forslag til hvordan bursdagsbarnet kan bli feiret uten at det trenger koste altfor mye.**

## **GAVER**

- 1.** Gavefrie bursdager – barna lager hyggelige kort til bursdagsbarnet.
  - 2.** De som skal i bursdag vippser et beløp (maks 30 kr) til bursdagsbarnets forelder som kjøper en felles gave fra alle barna. Barna lager hyggelige kort til bursdagsbarnet.
  - 3.** Foreldrene til bursdagsbarnet kjøper en felles gave fra alle barna til maks 200 kr, ingen vippser da dette går ca. opp i opp i løpet av et år. Barna lager hyggelige kort til bursdagsbarnet.
  - 4.** Hvert barn har med egen gave til maks 30 kr, for eksempel kontanter. Barna lager et hyggelig kort til bursdagsbarnet
- Det er helt greit å komme i bursdag uten å ha med gave! Vi foreldre må snakke med barna om dette og ha fokus på det sosiale som skal skje.
  - Det er fint å åpne gaver etter bursdagen for å ta hensyn til dem som evt ikke har med gaver hvis alle har med hver sin.

## Gode råd for å arrangere en inkluderende barnebursdag/fest fra FUG\*

**Inviter alle, enten hele klassen eller bare jentene/guttene. Snakk med barna om hvorfor det er viktig å inkludere flere enn bare de barna de leker mest med.**

- Har du liten plass til å feire hjemme? Spør kontaktlærer om du kan låne lokalet til skolen.
- Blir det dyrt å invitere alle? Sjekk om det går an å feire sammen med noen av de andre barna i klassen
- Når du inviterer til barnebursdag, send invitasjonen ut i flere kanaler: kort, e-post, SMS, facebook-gruppe eller andre felleskanaler – og få kontaktlærer til å sende ut skolemelding.
- Be om tilbakemelding fra foreldrene uansett om barnet kan komme eller ikke. Da må alle foreldre svare på invitasjonen. Send gjerne påminnelse for å sørge for at alle har fått det med seg.
- Oppmuntre barnet ditt om å gå i bursdag, selv om barnet sier det ikke vil. Snakk med barnet om hvorfor det ikke vil gå i bursdagen. Fortell hvor viktig det er å delta i andre sin bursdag, og be barnet tenke hvordan det kjennes dersom mange ikke kommer.
- Snakk om feiringer på foreldremøtet. Bli enige om et maksbeløp for gaver. Snakk om hvordan dere skal ta hensyn til eventuelle matpreferanser og allergier.
- Gi beskjed om barnet ditt kan komme eller ikke. Dersom barnet ikke kan komme, er det fint å oppgi grunnen, slik at de som inviterer, ikke trenger å lure på hvorfor noen ikke kom.
- Informer kontaktlæreren om feiringer. Skolen og lærerne er ofte de som kan oppdage forløpet til eksklusjon og mobbing, eller systematikk i mobbinga. Derfor kan skolen være en viktig samarbeidspartner for foreldre også i forbindelse med bursdagsfeiringer.

