

Bydel Grünerløkka

FAU Sinsen skole

15. mars 2017



# Mål for møtet

- Informasjon om bydelens tilbud til barn og unge
- Innspill fra foreldrene
- Muligheter for samarbeid



# Sinsen kulturhus

## OM SINSEN KULTURHUS:

- Mål: Sinsen kulturhus skal bidra til et hyggelig og trygt oppvekstmiljø på Sinsen, Løren og Hasle området, og gi barn og unge rusfrie kultur – og fritidstilbud
- Daglige fritidstilbud for barn og ungdom, samt arrangerer ferieaktiviteter
- Samarbeider tett med barnevern, forebyggendepolitiet, nav, gateteam, skoler, frivilligheten og andre for å være en resurs for barn og ungdom i bydelen både som gruppe og på individnivå.
- Staben er satt sammen med et bredt kompetansespekter - miljøarbeidere, pedagoger, kunstnere, prosjektledere, musikere, dansere og kulturarbeidere. Alle er barne- og ungdomsarbeidere.
- Rundt 35 000 besøk på våre aktiviteter på og utenfor huset.
- Sinsen kulturhus samarbeider med Frydenberg skole om natteravnordning. Basen for natteravnen er på Sinsen kulturhus, og Sinsen-ansatte bidrar med praktisk tilrettelegging, planlegging av ruten for ravningen osv.

**KONTAKTINFO:** Nina Jeanette Wadstrøm Kristiansen, avdelingsleder,  
telefon [23 42 33 63](tel:23423363),

E-post [sinsenkulturhus@bga.oslo.kommune.no](mailto:sinsenkulturhus@bga.oslo.kommune.no)



# Sinsen kulturhus - tilbud

<p><b>MANDAG</b></p>	<p><b>Aktiv Frydeberg</b>                      Kl: 13:30-17                      Sted: Frydenberg skole</p> <p>Kun for elever som går på Frydenberg skole 8.-10 trinn</p>	<p><b>In the zone</b>                      Sted: Sinsen kulturhus</p> <p>Kl.15-17                      (danskurs for junior 4.-7.trinn )                      Kl.18-21                      (danskurs for ungdom 8.-3.vgs)</p>	<p><b>Aktiv Hasle Melkebutikken</b>                      Kl.15-18                      Sted: Melkebutikken på Illetøyen</p> <p>(Junior tilbud fra 5.-7. trinn)</p>	<p><b>Åpent hus</b>                      Kl.14-21                      Sted: Sinsen kulturhus</p> <p>Junior: kl.14:00-17:00                      Ungdom: kl.17:00-21:00</p>
<p><b>TIRSDAG</b></p>	<p><b>Aktiv Frydeberg</b>                      Kl: 13:30-17                      Sted: Frydenberg skole</p> <p>Kun for elever som går på Frydenberg skole 8.-10 trinn</p>	<p><b>Åpent hus</b>                      Kl.14-21                      Sted: Sinsen kulturhus</p> <p>Junior: kl.14-17                      Ungdom: kl.17-21</p>	<p><b>DJ-kurs</b>                      Kl.18-20                      Sted: Sinsen kulturhus</p> <p>(Ungdom 8.-3.vgs)</p>	<p><b>Hiphop101-Sinsen</b>                      Kl.18-22                      Sted: Sinsen kulturhus</p> <p>(Ungdom 8.-3.vgs)</p>
<p><b>ONSDAG</b></p>	<p><b>Aktiv Frydeberg</b>                      Kl.13:30-17                      Sted: Frydenberg skole</p> <p>Kun for elever som går på Frydenberg skole 8.-10 trinn</p>	<p><b>Aktiv Junior</b>                      Kl.17-20                      Sted: Sinsen kulturhus</p> <p>4.-7.trinn, kveldstilbud for junior</p>		
<p><b>TORSDAG</b></p>	<p><b>Åpent hus</b>                      Kl.14-21                      Sted: Sinsen kulturhus</p> <p>14-17:00: Junior                      17-21:00: Ungdom</p>	<p><b>Ulike kurs for junior</b>                      Sted: Sinsen Kulturhus                      Påmelding kreves, begrenset plasser.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Pol kurs (jan-feb)</li> <li>-Teater gruppe (mars)</li> <li>-Musikk gruppe</li> <li>-Birøkt kurs (mars-sept)</li> </ul>		
<p><b>FREDAG</b></p>	<p><b>Sinsen Fridays</b>                      Kl.18-23                      Sted: Sinsen kulturhus</p> <p>Kveldstilbud for ungdom 8.trinn-3.vgs</p>	<p><b>Aktiv weekend</b>                      8. helgetur i løpet av et år for junior og ungdom, påmelding kreves. (informasjon kommer) forkant av hver tur.</p>		 <p><b>SINSEN KULTURHUS</b></p>



# Dragen juniorklubb

## Om Dragen:

Dragen juniorklubb ligger i Slurpen kulturhus og er et rusfritt aktivitetstilbud for barn og unge i alderen 8-14 år. Vi dyrker økologiske urter og grønnsaker som vi benytter i matlaging. Mandag – torsdag serverer vi mat. Hos oss kan du få vegetarmat.

Annenhver uke får du aktivitetsprogram som du kan ta med hjem. Dette finner du på nettsiden vår eller på facebook.

Påmelding og program for skoleferiene for Dragen Fritidsklubb og Sinsen Kulturhus finner du på Sinsens og Dragens nettsider.

## Faste aktiviteter

Leksehjelp mandag-onsdag; kunst og håndverk; sang, musikk og dans; biljard; mat mandag-torsdag + frukt/grønnsaker fredag; data, film og spill; lek og ballspill i gymsalen

**Pris og medlemskap** Medlemsskapet er gratis. Du får et medlemskort som må underskrives av foreldre/foresatte og leveres til Dragen.

## Kontaktinfo:

Joakim Jensen Fuglerud, [990 19 114](tel:99019114), **E-post:** [joakim.fuglerud@bga.oslo.kommune.no](mailto:joakim.fuglerud@bga.oslo.kommune.no)

**Besøksadresse:** Lakkegata 79 B, 0562 OSLO. Nettsted: <https://www.oslo.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/fritidsklubber/dragen-fritidsklubb/>. Facebook: <https://www.facebook.com/DragenFritidsklubb>



# X-Ray Ungdomskulturhus

- X-Ray Ungdomskulturhus ble opprettet i 1994, og er et rusfritt tilbud for barn og unge fra Oslo og omegn.
- Mål: Å gi ungdom et sted hvor de kan få mulighet til å utvikle sine kunstneriske interesser gjennom ulike aktiviteter.
- Et mål er også at ungdommer skal få muligheten til å styre sitt eget hus på egne premisser. X-Ray Ungdomskulturhus styres gjennom husets hus-styre som består av ledere fra hver aktivitetsgruppe. Ved møtene i hus-styre bistår også ledere, kulturkonsulenter, ungdomskonsulenter, prosjektledere og rådgivere som er med i organisasjonsstrukturen til X-Ray. Den største målgruppen består av ungdom mellom 13 – 25 år, men huset har etter hvert også bidratt til aktivisering av barn fra femårsalderen.
- X-Ray Ungdomskulturhus har gjennom årene opparbeidet seg til å bli en plattform og et etablerende utgangspunkt for ungdom innen ulike former for ungdomskultur.
- X-Ray Ungdomskulturhus er et sted for ungdom som spesielt driver med eller er interessert i: dans, musikk, video, radio, data, teater og sport. X-Ray har også alternativ julefeiring og ferieaktiviteter.

**ÅPNINGSTIDER:** Mandag til fredag fra kl.10.00 til kl.23.00. Lørdag og søndag [bare medlemmer]

**KONTAKT:** Telefon: 23423300, e-post: [x-ray@x-rayukh.no](mailto:x-ray@x-rayukh.no) Besøksadresse: Maridalsveien3, Inn.

Brenneriveien



# Gateteamet

## OM GATETEAMET

- Målgruppe: barn og ungdom i risiko
- Eksempler på aktiviteter:
- Forebyggende, oppsøkende feltarbeid, i samarbeid med aktivitetshusene og andre tjenester i bydelen.
- Kartlegging av utfordringer i ungdomsmiljøet
- Individuell oppfølging – rus, psykisk helse, radikalisering
- Samarbeid med bydelens ungdomsskoler – miljøterapeut med faste tider på skolen

## KONTAKTINFO:

Avdelingsleder Jens Christian Holm, telefon: 92285501,  
e-post:[jens.christian.holm@bga.oslo.kommune.no](mailto:jens.christian.holm@bga.oslo.kommune.no)



# Familiehuset

- Bydel Grünerløkka's lavterskeltilbud for familier
- Samarbeid med NAV, Barneverntjenesten m.fl.
- Kontakt: Telefon: 97197610, Besøksadr: Mailundveien 23, Instagram: grunerlokkafamiliehus





# Familiehuset - noen tilbud/møteplasser

TILBUD	INNHold/FOR HVEM	KONTAKT
<b>Byttekroken</b>	Gjenbruksstasjon for familier i bydelen. Her kan en levere og/eller hente leker, klær og bøker. Åpent mandag kl. 17 – 18 og torsdag kl. 10 – 11. Byttekroken finnes i 5. etg.	Marte <a href="mailto:marte.lausnes.lilleaas@bga.oslo.kommune.no">marte.lausnes.lilleaas@bga.oslo.kommune.no</a>
<b>Leksehjelp/ skolehjelp</b>	For elever på alle trinn. Mandager kl. 17 – 19. Norskkafeen for voksne er åpen samtidig.	Marte <a href="mailto:marte.lausnes.lilleaas@bga.oslo.kommune.no">marte.lausnes.lilleaas@bga.oslo.kommune.no</a>
<b>Åpen barnehage</b>	For barn 0-3 år som kommer sammen med egen voksen. Man kl. 9-13 og torsdag kl. 14-16, drop-in innenfor åpningstiden. Møteplass for lek. Alltid pedagog til stede, og en gang i måneden fysioterapeut. En gang i måneden er det temadag om f.eks. sykdom hos barn, grensesetting, språkutvikling. Egne pappadager.	Hanne Elise <a href="mailto:Hanne.elise.marthinsen@bga.oslo.kommune.no">Hanne.elise.marthinsen@bga.oslo.kommune.no</a>
<b>Støttesamtaler/ veiledning</b>	Samtale/veiledningstilbud for foreldre, barn / ungdom 0-18 år og samarbeidsinstanser.	Lisbeth <a href="mailto:lisbeth.moberg@bga.oslo.kommune.no">lisbeth.moberg@bga.oslo.kommune.no</a>
<b>Familie- ettermiddager på Løren</b>	Møteplass for barnefamilier på Løren og Sinsen en tirsdag pr måned kl. 17 - 19. Gratis middag og aktivitet. Obs: På Frydenberg skole.	Hanne Elise <a href="mailto:Hanne.elise.marthinsen@bga.oslo.kommune.no">Hanne.elise.marthinsen@bga.oslo.kommune.no</a>
<b>Språkstigen</b>	Gratis pedagogisk tilbud for barn 5-6 år uten barnehageplass. Åpent tre dager i uka. Rekrutteringsarena til ordinær barnehage.	Hanne Elise <a href="mailto:Hanne.elise.marthinsen@bga.oslo.kommune.no">Hanne.elise.marthinsen@bga.oslo.kommune.no</a>
<b>Norskkafeen</b>	Tilbud til foreldre på Språkstigen <u>og andre voksne</u> som ønsker å bli bedre i norsk. Fokus på språk og samtaler. Drop in tirsdager, onsdager og torsdager kl. 9-13.	Marte <a href="mailto:marte.lausnes.lilleaas@bga.oslo.kommune.no">marte.lausnes.lilleaas@bga.oslo.kommune.no</a>
<b>Familiegruppa</b>	Hver fredag. For foreldre som vil lære mer norsk. Her kan en ha med seg barn 0-2 år.	Marte <a href="mailto:marte.lausnes.lilleaas@bga.oslo.kommune.no">marte.lausnes.lilleaas@bga.oslo.kommune.no</a>



# SaLTo – Sammen lager vi et trygt Oslo

- SaLTo er samarbeidsmodellen til Oslo kommune og Oslo politidistrikt om forebygging av kriminalitet og rus blant unge (12-22 år)
- Hovedoppgave: Avdekke utfordringer, utvikle tiltak, bidra til kunnskap
- Temaer: trygge og inkluderende fellesskap, mobbeforebygging, psykisk helse, rus, vold og overgrep, ekstremisme
- SaLTo-aktører: Bydel (barnevernet, NAV, helsetjenesten, ungdomstilbudene), politi, skole, frivillig sektor
- Skolen viktig samarbeidspart
- Camilla Farstad, mob 97970620, [camilla.farstad@bga.oslo.kommune.no](mailto:camilla.farstad@bga.oslo.kommune.no)



# Bydel Grünerløkka – muligheter og sårbarhet

Grünerløkka har

- Et stort mangfold i befolkningen. Mennesker med svært ulike bakgrunner og forutsetninger i livet, bor tett på hverandre
- Høy mobilitet i befolkningen – mange flytter inn og ut
- Høyere andel lavinntektsfamilier enn Oslo for øvrig
- Frafallet fra vgs høyere enn i landet som helhet. Høy arbeidsledighet blant unge
- Lavere andel unge organisert idrett enn landet ellers
- Som ellers i Oslo, lav ungdomskriminalitet sammenlignet med andre storbyer i Europa, men en del unge som faller utenfor og går igjen i statistikkene
- Noe høyere andel unge som er involvert i vold og tidlig utprøving av rus enn gjennomsnittet i Oslo



# Felles diskusjon:

- Hva tenker dere på vegne av ALLE foreldrene ved Frydenberg skole at barna deres trenger for å ha det godt i oppvekstmiljøet?
- Hva ønsker dere dere fra bydelen?
- Har dere ideer til samarbeid – foreldre – bydel – skole – frivillig sektor?



# Kontakt oss gjerne!

.....hvis du ønsker mer informasjon, å gi oss tilbakemelding, eller dele ideer om hva vi kan jobbe med eller samarbeide om!

Internett:

<https://www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/bydeler/bydel-grunerlokka/>

E-post: [postmottak@bga.oslo.kommune.no](mailto:postmottak@bga.oslo.kommune.no)

Telefon: [21 80 21 80](tel:21802180)

Facebook: <https://www.facebook.com/bydelgrunerlokka>

